

担当



コンシェルジュ  
久米さん

# みんなでストレッチ

予約不要

コンシェルジュの久米さんと一緒にひろばで親子でストレッチをしませんか。赤ちゃんと一緒に参加することも可能です。

子育てで凝り固まった腰や肩を思いっきり伸ばしてリフレッシュしましょう。

1月の予定

8日(水)・20日(月)

13:30～13:50

開催の時間につきましては、  
ひだまり通信をご確認ください。

[ひだまり通信最新号へはこちら](#)

場所: 1F ひだまり

